



Preventie & verzuim

Preventief verzuimbeleid betekent dat een bedrijf maatregelen neemt om te voorkomen dat medewerkers ziek worden of langdurig afwezig zijn. Dit heeft verschillende voordelen voor een mkb-bedrijf. Het helpt om ziektedagen en kosten te verminderen en verbetert de productiviteit en werksfeer. Bij preventief verzuimbeleid worden de afspraken vastgelegd die bijdragen aan het voorkomen van verzuim.

Een andere aanpak is om te focussen op vitaliteit op de werkvloer. Dit betekent dat de fysieke en mentale gezondheid van medewerkers wordt bevorderd, samen met hun energie, motivatie en betrokkenheid. Een vitale werkvloer zorgt ervoor dat medewerkers zich goed voelen, gemotiveerd zijn en optimaal kunnen presteren.

Hierna volgen een aantal tips om een vitale werkomgeving te bevorderen en mogelijk verzuim te voorkomen.

TIP 1: zorg voor een gezonde en veilige werkomgeving

Een gezonde werkomgeving betekent het bieden van goede arbeidsomstandigheden, gebruik van de juiste gereedschappen en hulpmiddelen, ergonomische werkplekken en het bevorderen van een goede work-life balance.

Preventieve maatregelen kunnen daarbij helpen, te denken valt aan:

- het aanbieden van gezondheidsprogramma's
- voorlichting over het juiste gebruik van hulpmiddelen en machines
- voorlichting over een goede werkplekinrichting en werkhouding
- trainingen over stressbeheersing
- het promoten van een gezonde levensstijl
- thuiswerkmogelijkheden
- flexibele werktijden

TIP 2: ga het gesprek aan met je medewerkers

Zorg dat je op de hoogte bent van wat er zich binnen je bedrijf afspeelt. Door regelmatig zelf het gesprek aan te gaan, verlaag je ook de drempel voor je medewerkers om naar jou toe te komen als er iets speelt.

Door regelmatig contact te hebben met je medewerkers, open communicatie te stimuleren en ruimte te bieden voor het bespreken van gezondheidsklachten kunnen eventuele problemen snel worden opgemerkt en kan er tijdig actie worden ondernomen om verdere verzuim te voorkomen.

TIP 3: stel een goed verzuimbeleid op

In een verzuimbeleid wordt duidelijk beschreven welke afspraken, procedures en richtlijnen van toepassing zijn wanneer een medewerker zich ziek meldt. Wanneer er regelmatig sprake is van een korte ziekteperiode, ga dan met de medewerker in gesprek om te achterhalen of het met het werk te maken heeft. Dit zijn vaak signalen die voorafgaan aan (langdurig) verzuim. Neem vervolgens eventuele maatregelen ter verbetering van werkomstandigheden.

TIP 4: neem medewerkers mee bij veranderingen

Wanneer er op een afdeling of voor het hele bedrijf veranderingen plaatsvinden die direct van invloed zijn op het werk, is het goed om je medewerkers erbij te betrekken. Afhankelijk van het onderwerp kan dit een informatiebijeenkomst zijn of bijvoorbeeld een workshop. Begrip vergroot de betrokkenheid en leidt tot minder verzuim.

TIP 5: besteed aandacht aan de werksfeer

Een goede werksfeer leidt tot meer werkplezier. En medewerkers die met plezier naar hun werk gaan, melden zich minder vaak ziek en werken beter samen.

Werkplezier verhogen door bijvoorbeeld: ontwikkelmogelijkheden te bieden, zinvol werk, een gezonde werk/privé balans te stimuleren en aandacht voor samenwerken.

TIP 6: breng risico's in kaart

Tenslotte is het belangrijk om risico's in kaart te brengen. Dit kan door middel van een risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E). Deze geeft inzicht in de arbeidsomstandigheden van een bedrijf. Wat is er goed en wat kan beter? Op basis van verbeterpunten stel je een Plan van Aanpak op. In dit plan leg je vast welke maatregelen je neemt om de verbeterpunten aan te pakken en de arbeidsomstandigheden te verbeteren. Zo kun je uitval van medewerkers voorkomen. Op onderstaande site vind je alle informatie over de RI&E. Voor mkb-bedrijven zijn er 'lichtere' versies beschikbaar die op een relatief eenvoudige wijze ingezet kunnen worden.

[Gezond en veilig werken begint met een RI&E \(rie.nl\)](https://www.rie.nl)

Ter inspiratie een algemeen filmpje over waarom aandacht voor gezondheid en vitaliteit op de werkvloer belangrijk is: <https://youtu.be/9BUI4b3KPm0>

Vrijgesteld door Symbus, juli 2023
www.symbus.nl